

Faisons du 14 juin un grand jour pour la vie : donnons notre sang

JOURNÉE MONDIALE DES DONNEURS DE SANG

DOSSIER DE PRESSE

Région Pays de la Loire









Sommaire



Interview de François Toujas,
Président de l'Etablissement français du sang

Quels sont les principes qui guident l'action de l'EFS ?

Anonymat, volontariat, bénévolat et gratuité sont les valeurs qui ont fondé la transfusion sanguine française au milieu du siècle dernier. Ces valeurs ont permis à notre pays d'avoir l'un des systèmes transfusionnels les plus sûrs au monde. Par-delà nos frontières, nous cherchons à tout mettre en œuvre pour continuer à faire émerger le modèle éthique du don et parallèlement, aider et soutenir les pays qui souhaitent mettre en place ce système.

Par ailleurs, l'EFS a parmi ses missions essentielles un objectif d'autosuffisance afin de répondre à tous les besoins en sang, sur tout le territoire, grâce à l'aide et la mobilisation de nos donneurs. Cette autosuffisance prend deux formes indissociables : une **forme quantitative**, à savoir que tous les patients doivent pouvoir bénéficier des produits sanguins. Et une **forme qualitative**, c'est-à-dire que tous les types de publics, parfois concernés par des demandes spécifiques en sang, doivent également pouvoir en bénéficier.

Quels sont les principaux enjeux de la Journée mondiale des donneurs de sang cette année ?

La Journée mondiale des donneurs de sang a été instaurée en 2004 par l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) pour promouvoir le don de sang mais aussi remercier les donneurs du monde entier qui permettent de répondre aux besoins des patients et ainsi de sauver des vies.

Cette année sera une nouvelle fois l'occasion de souligner les exigences de qualité et de sécurité dans la collecte de sang, qui sont des objectifs fondamentaux pour notre établissement. Dans un contexte marqué par une réduction des déficits et des dépenses publiques, nous poursuivons notre mission, avec conviction, passion et sérieux. Nous sommes convaincus que la préservation de notre modèle de don éthique, salué notamment par l'OMS, l'UNESCO et de nombreuses organisations représentatives, est essentielle et que l'ensemble des acteurs du monde de la santé en mesure tout l'enjeu.

Vous êtes présents sur l'ensemble du territoire. Comment assurez-vous les collectes ?

Chaque jour, près de 10 000 dons de sang sont nécessaires C'est donc autant de prélèvements organisés et accomplis par nos équipes que je souhaiterais particulièrement saluer pour leur travail et leur implication sans faille. Ces dons ont lieu sur nos sites de prélèvements (152 sur tout le territoire), grâce à des collectes mobiles (40 000 par an).

Nous avons développé ces dernières années les « maisons du don ». Actuellement au nombre de 12, celles-ci constituent des points de contact essentiels avec les donneurs, permettant de les accueillir dans les meilleures conditions afin d'encourager la création de réseaux de proximité et de générosité. La société évolue, la démographie et les flux migratoires également. Nous avons souhaité que les solutions proposées aux donneurs répondent à ces évolutions, pour être au plus près d'eux, au cœur des villes.

I- Faisons du 14 juin un grand jour pour la vie : donnons notre sang !

A- La Journée mondiale des donneurs de sang fête ses 11 ans

« Faisons du 14 juin un grand jour pour la vie, donnons notre sang ». C'est par cet appel mobilisateur que l'Etablissement français du sang souhaite sensibiliser le grand public pour cette 11e édition de la Journée mondiale des donneurs de sang (JMDS).

Instaurée en 2004 à l'initiative de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) et célébrée dans près de 200 pays, la JMDS a lieu tous les 14 juin, jour de la naissance de Karl Landsteiner. Ce médecin et biologiste autrichien a découvert le système ABO des groupes sanguins, qui lui valut en 1930 le prix Nobel de médecine.

A cette occasion, l'EFS invite le plus grand nombre de personnes à venir donner leur sang dans une ambiance festive et conviviale. Le don de sang est un acte généreux et solidaire qui soigne chaque année 1 million de malades. Aucun produit ne pouvant se substituer au sang humain, 10 000 dons de sang sont nécessaires et indispensables chaque jour pour répondre aux besoins des malades.

B- Partout en France, la mobilisation pour la vie

Depuis 2006, l'Etablissement français du sang (EFS), opérateur civil unique de la transfusion sanguine en France, et la Fédération française pour le don de sang bénévole participent à la Journée mondiale des donneurs de sang et organisent des grandes collectes de sang qui permettent notamment de renforcer les réserves en produits sanguins labiles avant la période estivale.

La Journée mondiale des donneurs de sang a pour objectif de remercier les donneurs de sang qui, tout au long de l'année, se mobilisent bénévolement pour le don de sang, mais aussi de sensibiliser le grand public et de recruter de nouveaux donneurs. L'EFS souhaite également sensibiliser le public autour des besoins spécifiques de certaines maladies chroniques qui nécessitent des traitements quotidiens telles que la drépanocytose ou la thalassémie.

Comme les années précédentes, un grand événement national aura lieu du 12 au 14 juin sur le parvis de la gare Montparnasse, à Paris. Le public pourra donner son sang et profiter de nombreuses animations. En régions, plus de 300 lieux de collectes, dont 200 collectes mobiles, accueilleront les donneurs et le public.

La FFDSB : un maillon central de la chaîne du don



Les 750 000 adhérents de la Fédération française pour le don de sang bénévole (FFDSB), partenaire historique de cette Journée mondiale et acteur indispensable du système de transfusion sanguine, doivent ici particulièrement être salués. Chaque jour, sur le terrain, ils donnent, mobilisent leur entourage, prodiguent conseils et informations. Reconnu d'utilité publique, cet organisme assure un lien permanent avec les donneurs dans toute la France et représente ainsi un maillon indispensable pour la dynamique du don en France !

C- Retour sur l'édition 2013

L'année passée, alors que la JMDS fêtait ses 10 ans, la France a eu le privilège d'en être le pays hôte. Un colloque international a été organisé à l'Unesco afin d'aborder les enjeux majeurs qui ont trait à la transfusion sanguine dans le monde. La pertinence et l'efficience du modèle français qui repose sur des principes fondamentaux garantissant l'éthique de notre système y ont été particulièrement soulignées.
Ces valeurs, selon le Dr Neelam Dhingra, représentante de l'OMS et coordinatrice pour la sécurité de la transfusion sanguine, permettent d'avoir l'un des systèmes transfusionnels les plus sûrs du monde. Le don volontaire non rémunéré est une garantie indispensable pour assurer à tous la sécurité transfusionnelle. C'est pourquoi l'OMS l'a érigé comme objectif à atteindre à l'horizon 2020.

La Journée mondiale des donneurs de sang en chiffres

II- La Journée mondiale des donneurs de sang dans les Pays de la Loire

A- Les organisateurs de l'événement dans la région

L'Etablissement français du sang Pays de la Loire

Pour faciliter l'accès au don de sang de chaque personne susceptible de donner, l'Etablissement français du sang Pays de la Loire assure chaque année près de 1700 collectes mobiles, essentiellement dans les communes de la région, dans certaines entreprises et administrations et en milieu scolaire. Ces collectes de proximité sont organisées avec le concours très actif d'un réseau de bénévoles dense.
6 sites fixes de prélèvements, à Nantes, Saint-Nazaire, Angers, Le Mans, Laval et La Roche-sur-Yon accueillent également les donneurs de sang et les donneurs en aphérèse (dons de plaquettes et/ou de plasma) tout au long de l'année.

En plus de son activité cœur de métier liée au don de sang, de nombreuses activités thérapeutiques et de recherche : médecine transfusionnelle, biologie immunologique, biologie des greffes, thérapie cellulaire, thérapie génique, recherche fondamentale… font de l'EFS Pays de la Loire un acteur incontournable de santé publique régional.

Le Comité régional des Unions départementales fédérées pour le don de sang bénévole des Pays de la Loire, les Unions départementales fédérées pour le don de sang bénévole de Loire-Atlantique, Maine-et-Loire, Mayenne, Sarthe et Vendée et les Associations pour le don de sang bénévole des 5 départements

Les structures régionales, départementales et locales de la Fédération française pour le don de sang bénévole sont, tout au long de l'année, les premiers partenaires de l'Etablissement français du sang. Elles participent activement à la promotion de don de sang et à l'organisation des collectes. Représentantes des donneurs auprès des instances locales et nationales, elles sont l'un des premiers maillons de la chaîne de solidarité qui relie le donneur au receveur. Acteurs de terrain, les bénévoles font au quotidien le lien entre les équipes de l'EFS et les donneurs ou futurs donneurs.

B- Un nouveau dispositif pour 2014

Un événement régional à La Flèche (Sarthe) et des animations sur toutes les collectes de la région

La région Pays de la Loire célèbre cette année la Journée mondiale des donneurs de sang de façon encore plus marquée que les années précédentes.
Comme à l'habitude, une grande collecte événementielle est organisée dans l'un des 5 départements : cette année, la Sarthe est mise à l'honneur, avec la **collecte de La Flèche**.
Mais ce n'est pas tout ! Pour la première fois, les donneurs de la région pourront profiter



Collecte organisée lors de la Journée mondiale des donneurs de sang

d'animations sur **toutes les collectes organisées le 14 juin** en partenariat avec les ADSB et les donneurs de plus de 250 dons y seront célébrés.

Le nouveau dispositif mis en place cette année dans la région a pour but de **sensibiliser la population** de toute la région au don de sang, afin de recruter le plus grand nombre possible de nouveaux donneurs sur l'ensemble du territoire.

650 dons sont nécessaires chaque jour dans les Pays de la Loire pour répondre aux besoins des malades, et ce chiffre ne peut être atteint que grâce à la mobilisation de tous. Avec l'allongement de l'espérance de vie et les progrès de la médecine, les besoins sont en constante évolution.
Aussi, il est primordial pour l'Etablissement français du sang et ses partenaires de recruter et fidéliser chaque jour de nouveaux donneurs de tous groupes sanguins et issus de toutes les origines, pour que la France puisse subvenir de façon autonome aux besoins des malades.

→ Le recrutement des jeunes donneurs : en enjeu décisif pour l'avenir

En 2013, 23,5 % des donneurs de sang étaient âgés de 18 à 24 ans. Cette cible jeune représente un potentiel important, plus de 5 millions de personnes en France étant dans cette tranche d'âge, soit près de 10 % de la population.
Pour mobiliser davantage le monde étudiant à la cause du don de sang, l'EFS s'installe régulièrement in situ avec des collectes événementielles sur les campus des universités, les écoles d'enseignement supérieur et les lycées.

→ Sensibiliser son entourage au don de sang

Le premier pas vers la mobilisation est la sensibilisation : chacun peut être acteur du don de sang en sensibilisant et en incitant ses proches à donner leur sang.
Un espace dédié à la JMDS a été créé sur le site internet de l'Etablissement français du sang. On y trouve une « Buzz Box » contenant différents outils (affiches, bannières, …) permettant de faire la promotion du don de sang et de sensibiliser son entourage.

C- La Flèche : l'événement régional 2014

L'Union départementale pour le don de sang bénévole de la Sarthe et l'Association pour le don de sang bénévole de La Flèche se mobilisent aux côtés de l'Etablissement français du sang pour faire de cette journée un grand jour pour la vie ! Une collecte événementielle est organisée à la **salle Printania** de La Flèche de **10h00 à 16h00**.

Pour sensibiliser de nouveaux donneurs, les bénévoles de l'Association pour le don de sang bénévole de La Flèche tiendront un **stand d'information**. Des **échassiers** et un **clown-sculpteur de ballons**, accompagnés de membres de l'Association, déambuleront dans la ville. Les donneurs profiteront de **massages sur chaises** et les **superhéros de l'association Aspic** assureront le show, à l'intérieur comme à l'extérieur de la collecte. Enfin, pour remercier les donneurs de leur geste, notamment les personnes donnant leur sang pour la première fois, l'accent sera mis sur leur **accueil** et la **convivialité** de la collecte. Un **mur d'honneur**

représentera les personnes ayant participé à l'événement Facebook organisé par l'Association Cénomane « Une photo d'honneur ».

D'autres partenaires ont souhaité apporter leur contribution pour la réussite de cette journée :

- **La Ville de La Flèche** met à disposition des équipes de l'EFS et de l'Association pour le don de sang bénévole de La Flèche la salle Printania et des supports municipaux. La Ville contribue également à l'organisation du cocktail de l'inauguration.
- **France ADOT 72** sensibilisera les donneurs et le grand public au don de moelle osseuse et au don d'organes. Pour plus d'informations : www.france-adot.org
- **L'association Aspic 72**, association de superhéros, sensibilisera le grand public au don de sang et animera la collecte. Pour plus d'informations : www.aspicofficial.com
- **L'école du toucher de Nantes** s'investit dans la promotion du don du sang en proposant gracieusement des massages sur chaises aux candidats au don du sang qui se présenteront le 14 juin à la salle Printania. Pour plus d'informations : www.ecoledutoucher.com

D- Les 5 autres collectes de la région

→ **A Savenay,** une collecte événementielle est organisée au **Complexe polyvalent de 8h30 à 12h30**, en partenariat avec l'Union départementale pour le don de sang bénévole de Loire-Atlantique et l'Association pour le don de sang bénévole de Savenay.
Pour animer la collecte, une **structure gonflable** pour enfants sera installée, des **massages sur chaises** seront proposés aux donneurs. Des démonstrations d'arts martiaux mais aussi des chants, des danses animeront la collecte. Pour sensibiliser de nouveaux donneurs, un **artiste sur monocycle** et un **sculpteur sur ballons** déambuleront dans la ville, accompagnés de membres de l'Association pour le don de sang bénévole de Savenay.

→ **A Laval,** une collecte événementielle est organisée à Laval, **Quartier Ferrié** (ancienne caserne du 42ème RT, rue de la Gaucherie) de **10h00 à 16h00**, en partenariat avec l'Union départementale pour le don de sang bénévole de la Mayenne et l'Association pour le don de sang bénévole de Laval.
Une troupe de cirque proposera des **interventions théâtralisées (magie, danse, chant)** autour de la collecte pour recruter des nouveaux donneurs. Une **cérémonie de reconnaissance des donneurs ayant réalisé plus de 250 dons** sera par ailleurs organisée, lors de l'inauguration de la collecte à 11h00. Réalisé par la Commission jeunes de l'Union départementale pour le don de sang bénévole de la Mayenne, un totem mobile, qui a pour vocation de sillonner le département au gré des manifestations, sera inauguré.

→ **A Rezé,** une collecte événementielle est organisée au **Gymnase Arthur Dugast** (Ragon) **de 8h00 à 14h00**, en partenariat avec l'Union départementale pour le don de sang bénévole de Loire-Atlantique et les Associations pour le don de sang bénévole de Rezé, Les Sorinières, Vertou, Pont-Saint-Martin, Bouguenais, Saint-Sébastien-sur-Loire et Saint-Nazaire. Pour remercier les donneurs de leur geste, notamment les personnes donnant leur sang pour la première fois, l'accent sera mis sur leur **accueil** et la **convivialité** de la collecte. Les **donneurs ayant réalisé plus de 250 dons** seront mis à l'honneur lors de l'inauguration de la collecte.

→ **A Cholet**, une collecte événementielle est organisée à la **Salle des fêtes de 8h00 à 14h00**, en partenariat avec l'Union départementale pour le don de sang bénévole du Maine-et-Loire, l'Association pour le don de sang bénévole de Cholet et le Rotary-club de Cholet. Pour sensibiliser de nouveaux donneurs, les bénévoles de l'Association pour le don de sang bénévole de Cholet et les membres du Rotary-club de Cholet tiendront des **stands d'information**, tandis que des **musiciens**, entourés par des bénévoles, animeront le centre-ville de Cholet. Une **cérémonie de reconnaissance des donneurs ayant réalisé plus de 250 dons** sera organisée, lors de l'inauguration de la collecte.

→ **A Luçon**, une collecte événementielle est organisée au **Gymnase des Commées de 8h00 à 14h00**, en partenariat avec l'Union départementale pour le don de sang bénévole de Vendée et l'Association pour le don de sang bénévole de Luçon. Les donneurs pourront profiter de **jeux vidéos** et d'un spectacle de **close-up** dans le lieu de collecte mais aussi de jeux en bois autour de la salle. Là aussi, les **donneurs ayant réalisé plus de 250 dons** seront mis à l'honneur lors de l'inauguration de la collecte. Pour sensibiliser de nouveaux donneurs, les bénévoles de l'Union départementale pour le don de sang bénévole de Vendée tiendront un **stand d'information** et des **échassiers**, accompagnés de membres de l'Association pour le don de sang bénévole de Luçon, déambuleront dans la ville.

E- Les sites fixes de l'EFS aux couleurs de la Journée mondiale des donneurs de sang

Les **6 sites fixes de la région** sont également décorés aux couleurs de la JMDS tout au long du mois de juin.
Le 14 juin, les sites d'Angers, La Roche-sur-Yon, Le Mans et Nantes accueilleront les donneurs avec ou sans rendez-vous, sur des plages horaires plus importantes que d'habitude :

- A Angers : de 9h à 16h (16 boulevard Mirault / 02 41 72 44 44) ;
- A La Roche-sur-Yon : de 8h à 16h (Centre hospitalier départemental des Oudairies, Boulevard S. Moreau / 02 51 44 63 61) ;
- A Le Mans : de 9h à 16h (Centre hospitalier, 194 avenue Rubillard / 02 43 39 94 94) ;
- A Nantes : de 8h à 16h (34 boulevard Jean Monnet / 02 40 12 33 62).

F- Les animations proposées par les Associations pour le don de sang bénévole de la région

Pour fêter le don de sang et sensibiliser de nouveaux donneurs, plusieurs Associations pour le don de sang bénévole proposeront des animations dans des villes et communes de la région.

Association pour le don de sang bénévole de Sainte-Luce-sur-Loire (44)
Samedi 14 et dimanche 15 juin : Stand d'information au tournoi de Handball de Sainte-Luce-sur-Loire.

Association pour le don de sang bénévole de Sainte-Anne-sur-Brivet (44)
Samedi 14 juin : Concert rock-folk-variété française à la salle polyvalente de Sainte-Anne-sur-Brivet à 20h00.

Association pour le don de sang bénévole de Cénomane (72)
Depuis le 20 mai jusqu'au vendredi 13 juin : Réalisation d'un mur d'honneur sur Facebook (https://www.facebook.com/events/622921151131397/?ref=ts&fref=ts) « Pour la journée mondiale des

donneurs de sang, je me photographie avec le #dondusang mon prénom et mon rôle (donneur, soutien, bénévole ...) ».

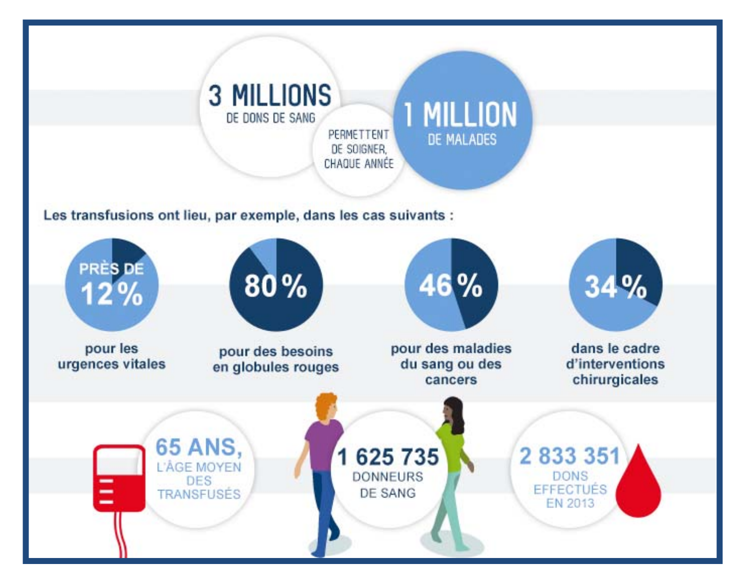
Association pour le don de sang bénévole de Commequiers (85)
Jeudi 12 juin : Collecte événementielle et festive à Commequiers, salle omnisports de 15h30 à 19h30.

Association pour le don de sang bénévole d'Aizenay (85)
Samedi 14 juin : Stand d'information dans la galerie marchande de l'hyper U "porte du littoral"d'Aizenay de 10h00 à 17h00.

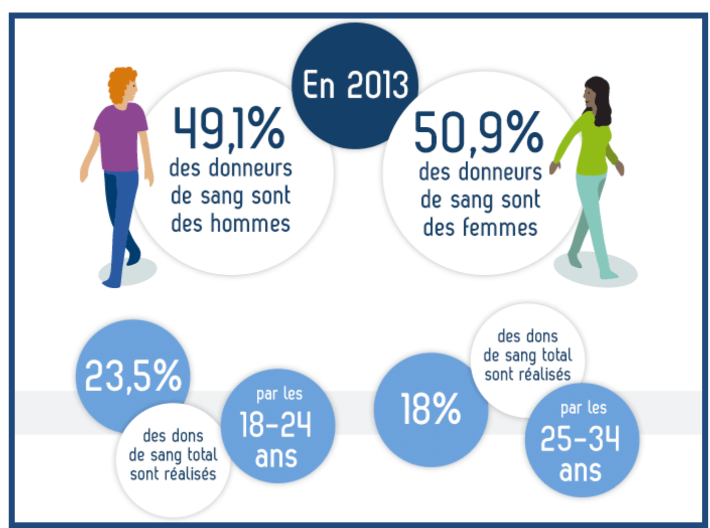
III- Tout savoir sur le don de sang

A- 2013 : le don de sang en chiffres

→ **En France**



→ **Qui sont les donneurs ?**



→ **Le don de sang dans les Pays de la Loire en 2013**

92 350 personnes ont donné leur sang, leurs plaquettes ou leur plasma, soit **173 000** prélèvements.
Près de **30 000** patients ont été transfusés.

Grâce aux actions des ADSB, correspondants locaux et Familles Rurales, **1 680** collectes mobiles ont été organisées au total en 2013, au sein de **410** communes, **87** entreprises et établissements publics et **91** établissements scolaires.
6 sites fixes de prélèvements (dons sur rendez-vous).

200 Associations pour le don de sang bénévole (ADSB), **30** sections don de sang de Familles Rurales et de nombreux correspondants ont participé activement à l'organisation des collectes et à la promotion du don de sang.

B- L'utilisation des produits sanguins

Aucun traitement, produit ou médicament de synthèse ne peut aujourd'hui se substituer au don de sang humain. Le don de sang est donc irremplaçable et indispensable pour sauver des vies. Chaque jour, près de 10 000 dons sont ainsi nécessaires pour répondre aux besoins des patients. Gestes de solidarité, les dons de sang sont nécessaires pour garantir l'autosuffisance en produits sanguins sur l'ensemble du territoire. Plus que jamais, l'EFS compte sur la générosité des Français !

Maladies du sang

Les patients atteints de certaines maladies génétiques affectant les globules rouges ont besoin de transfusions tout au long de leur vie. C'est le cas par exemple de la drépanocytose ou la thalassémie.

Hématologie et cancers

Les maladies hématologiques affectent la moelle osseuse et nécessitent la transfusion de globules rouges, de plaquettes ou de plasma. Par ailleurs, le traitement intensif de certaines maladies peut entraîner une insuffisance de production de cellules sanguines. Dans le cas d'un cancer, par exemple, les traitements lourds (chimiothérapie, radiothérapie) entraînent la destruction des cellules cancéreuses, mais également la destruction temporaire des cellules sanguines. Durant cette période dite d'aplasie, un support transfusionnel permet de renouveler les cellules sanguines et de renforcer l'organisme affaibli.

Obstétrique et interventions chirurgicales

Au cours d'un accouchement ou d'une intervention chirurgicale, une hémorragie peut survenir, entraînant un besoin urgent et important en produits sanguins labiles.

Secours immédiat

Lors des secours d'urgence, si le malade a perdu une grande quantité de sang, outre une transfusion de globules rouges et de plasma, il reçoit aussi des plaquettes qui facilitent la coagulation et contribuent à arrêter le saignement. Pour soigner les grands brûlés, des transfusions de plasma sont souvent nécessaires.

Le plasma et les médicaments

Il existe deux sortes de plasma : le plasma dit « thérapeutique », qui sert à la transfusion, et le plasma dit « matière première ». Ce dernier est fractionné afin d'isoler et de purifier certaines protéines (l'albumine, les facteurs de coagulation, les immunoglobulines) qui permettent ensuite de fabriquer des médicaments, que l'on appelle alors « médicaments dérivés du sang ». Ces médicaments, qui soignent chaque année 500 000 malades en France, servent notamment à traiter les patients atteints de déficit immunitaire héréditaire ou acquis en leur permettant de reconstituer des défenses immunologiques, à traiter des maladies auto-immunes et à pallier les conséquences immunitaires notamment pour les patients sous chimiothérapie.

> **Vincent, 36 ans, est en vie grâce à la générosité des donneurs de sang**
> *« A ma naissance, il a fallu remplacer mon sang, sinon mon espérance de vie aurait été inférieure à une semaine. Le sang des donneurs anonymes m'a permis de guérir et de vivre en parfaite santé. Aujourd'hui, je suis marié et j'ai des enfants, et je pense souvent à ce geste simple qui sauve des vies. »*



C- Un seul objectif : répondre aux besoins de tous les malades

L'autosuffisance, l'un des objectifs prioritaire de l'EFS

L'EFS a parmi ses missions essentielles un objectif d'autosuffisance afin de répondre à tous les besoins en sang, sur tout le territoire, grâce à l'aide et la mobilisation de nos donneurs.

Cette autosuffisance prend deux formes indissociables : une forme quantitative, à savoir que le bon produit doit être transfusé au bon patient dans les temps et ce, sur l'ensemble du territoire. Il faut absolument éviter de transfuser au malade des groupes sanguins qu'il ne possède pas. Sur certains groupes, le risque d'impasse transfusionnelle par manque de produits compatible est réel.

Il existe des sangs rares

« *Chaque être humain possède un patrimoine génétique unique, fruit de l'histoire de sa famille, au fil des unions, des générations et des métissages, qui lui confère des particularités sanguines. Certaines de ces caractéristiques sanguines peuvent être très rares par rapport à la population de donneurs habituels. Par conséquent, certains malades ne peuvent être transfusés, en raison des spécificités de leur sang. Une transfusion de sang partiellement compatible pourrait avoir de graves conséquences sur leur santé.*

Pour offrir à tous les malades des transfusions adaptées à la diversité de leur profil sanguin, l'Etablissement français du sang doit donc chaque jour assurer une diversité des donneurs et des receveurs, et ainsi sauver des vies. »

Pr Jacques Chiaroni, directeur de l'EFS – Alpes-Méditerranée

Drépanocytose et thalassémie

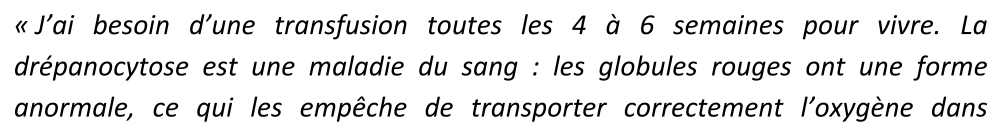
La drépanocytose est la 1ère maladie génétique en France et touche un nouveau-né sur 6 000. Elle se caractérise par la présence de globules rouges en forme de faucille. Le sang de ces patients doit être renouvelé régulièrement.

La thalassémie est une maladie héréditaire qui se traduit, dans sa forme la plus grave, par une anémie nécessitant des transfusions tout au long de la vie.



Mélanie, atteinte de drépanocytose, a besoin de transfusions régulières pour vivre

« J'ai besoin d'une transfusion toutes les 4 à 6 semaines pour vivre. La drépanocytose est une maladie du sang : les globules rouges ont une forme anormale, ce qui les empêche de transporter correctement l'oxygène dans l'organisme. Pour me soigner, on remplace ainsi mes globules rouges « malades » par des globules rouges «sains » qui proviennent de donneurs. »



IV- Donner son sang, mode d'emploi

A- Où donner son sang dans les Pays de la Loire ?

Dans les sites fixes de prélèvement de l'EFS :

Dans les sites fixes de l'EFS Pays de la Loire, les dons de sang, de plasma et de plaquettes (selon les sites) se font uniquement sur rendez-vous.

Pour connaître les horaires d'ouverture ou pour savoir si vous pouvez donner votre sang, nous vous remercions de bien vouloir téléphoner.

Site de Nantes
34 boulevard Jean Monnet
44011 Nantes cedex 1
Tél. 02 40 12 33 62

Site d'Angers
16 boulevard Mirault
49103 Angers cedex 2
Tél. 02 41 72 44 44

Site de Laval
Centre hospitalier de Laval
33 rue du Haut Rocher
53015 Laval
Tél. 02 43 66 90 00

Site de La Roche-sur-Yon
Centre hospitalier Les Oudairies
Boulevard Stéphane Moreau
85925 La Roche-sur-Yon
Tél. 02 51 44 62 34

Site du Mans
Centre hospitalier
194 avenue Rubillard
72000 Le Mans
Tél. 02 43 39 94 94

Site de Saint-Nazaire
Cité sanitaire
11 boulevard Charpak
44600 Saint-Nazaire
Tél. 02 40 00 20 00

Dans l'une des 1700 collectes de sang organisées chaque année dans la région des Pays de la Loire : il y a forcément une collecte de sang près de chez vous !

Pour faciliter l'accès au don de sang de chaque personne susceptible de donner, l'EFS Pays de la Loire assure chaque année plus de 1700 collectes mobiles, essentiellement dans les communes de la région, dans certaines entreprises et administrations et en milieu scolaire. Ces collectes de proximité, organisées avec le concours très actif des Associations pour le don de sang bénévole, permettent de recueillir près de 85% des prélèvements de sang total.

Dans les Pays de la Loire, 650 dons sont nécessaires chaque jour pour répondre aux besoins des malades.
Tous les lieux et dates de collecte se trouvent sur www.dondusang.net

B- Le don de sang en 4 étapes



Le candidat au don est accueilli par un agent de l'EFS qui enregistre son dossier administratif et lui remet le questionnaire pré-don afin de préparer l'entretien médical.



Le candidat au don est reçu par un médecin de l'EFS pour l'entretien médical confidentiel. Cet entretien est destiné à vérifier l'aptitude du candidat et à s'assurer que le don ne présente pas de risque, pour le donneur comme pour le receveur. L'entretien est ainsi une étape clef de la sécurité de la chaîne transfusionnelle.



Le prélèvement est effectué par un(e) infirmier(e) diplômé(e) d'Etat. Des tubes échantillons, à partir desquels seront réalisées les analyses de qualification sont d'abord prélevés. Pour un don de sang total, le prélèvement dure environ 10 minutes et le volume prélevé, entre 450 et 480 ml, dépend de la masse sanguine du donneur. Le don de plasma et le don de plaquettes durent plus longtemps (environ 1h pour le plasma et 1h30 pour le don de plaquettes).



Le volume de sang prélevé se reconstitue rapidement mais il est très important de boire abondamment et de manger après avoir donné son sang. C'est pourquoi une collation est nécessaire à l'issue du prélèvement. Il est aussi conseillé de ne pas pratiquer d'efforts dans les heures qui suivent un don du sang.

C- Qui peut donner son sang ?

Pour donner son sang, il faut :

- → être âgé de 18 à 70 ans ;
- → peser plus de 50 kilos ;
- → être reconnu apte au don par le médecin de l'EFS lors de l'entretien médical ;
- → se munir d'une pièce d'identité et ne pas venir à jeun.

En termes de fréquence :

- → Les hommes peuvent donner jusqu'à 6 fois par an ;
- → Les femmes 4 fois ;
- → Entre 2 dons du sang, il faut respecter un délai de 8 semaines minimum.

NEANMOINS, TOUT LE MONDE NE PEUT PAS DONNER SON SANG ET CERTAINES CONTRE-INDICATIONS EXISTENT

Contre-indications permanentes en cas de :

- → Maladies du cœur, des vaisseaux sanguins, ou problèmes de coagulation ;
- → Insuffisances respiratoires comme l'asthme sévère ;
- → Diabète traité par insuline ;
- → Transfusion et/ou greffe avec des produits sanguins ou tissus venant d'une autre personne ;
- → Usage de drogue par seringue ;
- → Séjours de plus d'un an au total entre 1980 et 1996 dans les Îles Britanniques ;
- → Maladies graves, chroniques, ou pouvant occasionner des rechutes.

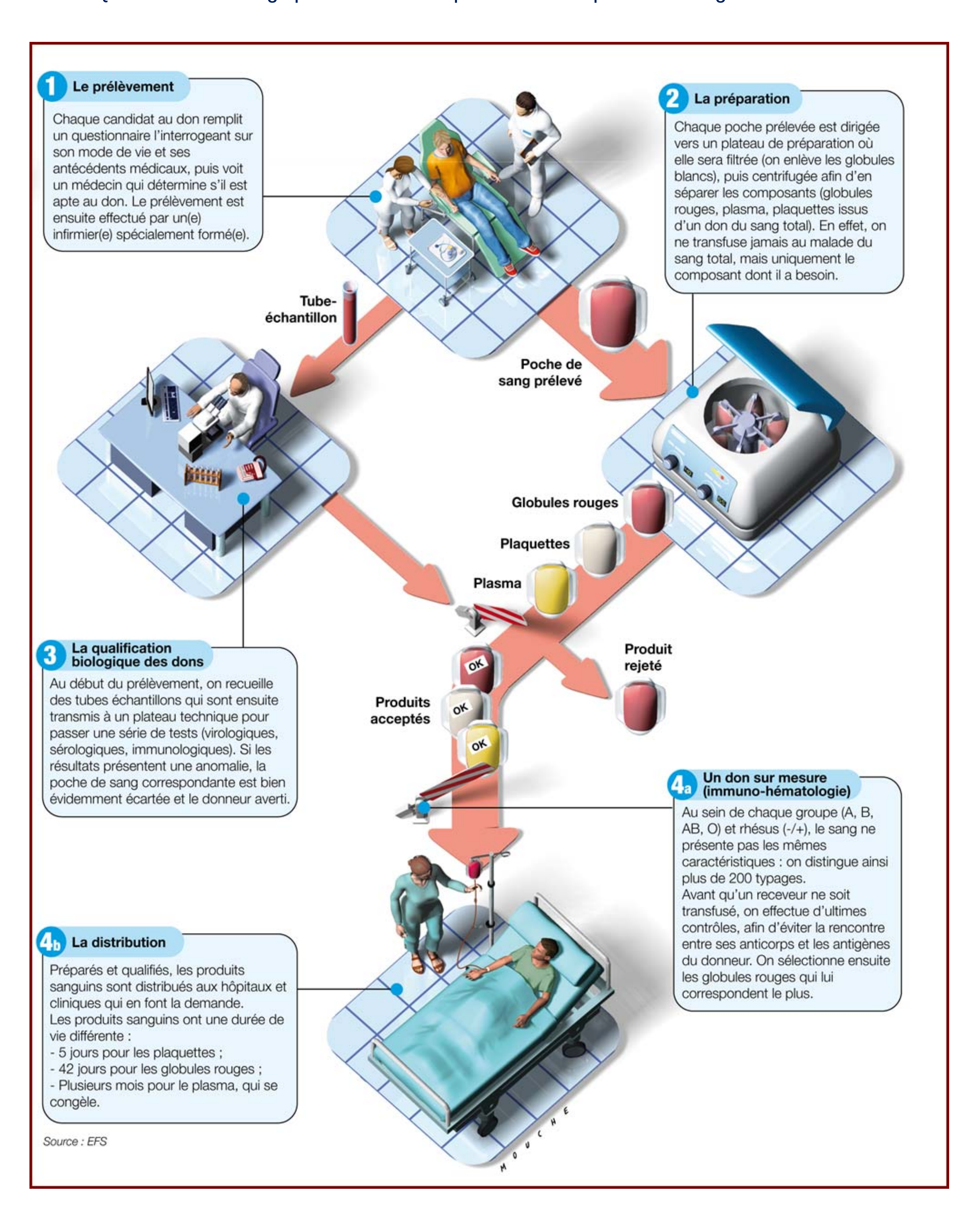
Contre-indications temporaires en cas de :

- → Anémie (déficit en hémoglobine), il convient d'attendre jusqu'à ce que le taux d'hémoglobine revienne à la normale ;
- → Grossesse, il faut attendre 6 mois après l'accouchement ;
- → Infection bénigne, 2 semaines après l'arrêt des symptômes sont nécessaires ;
- → Soins dentaires, 7 jours sont nécessaires (1 jour pour une carie) ;
- → Voyage dans une région touchée par le paludisme ou la maladie de Chagas, il faut attendre 4 mois.

Avez de vous déplacer, si vous avez une question sur votre état de santé ou sur votre aptitude au don, vous pouvez contacter un médecin de l'EFS en téléphonant au 0800 109 900 (appel gratuit depuis un poste fixe).

Toute l'information sur le don de sang et les collectes est sur www.dondusang.net

D- Que devient le sang après un don ? Le parcours de la poche de sang



Annexe

L'Etablissement français du sang

L'Etablissement français du sang est l'opérateur civil unique de la transfusion en France. La transfusion sanguine, dont l'EFS a le monopole depuis 2000, comprend le don de sang, le don de plasma et le don de plaquettes. L'Etablissement français du sang est le garant de la sécurité de la chaîne transfusionnelle, du donneur au receveur, et contribue à soigner plus d'1 million de malades chaque année. Il est présent sur l'ensemble du territoire (dont DOM) avec ses 152 sites de collecte et ses 40 000 collectes mobiles

Créé le 1er janvier 2000 par la loi du 1er juillet 1998 portant réorganisation du système transfusionnel français, l'EFS est **l'opérateur civil unique de la transfusion sanguine en France.** Son rôle est d'assurer le lien entre la générosité des donneurs et les besoins des malades.
Placé sous la tutelle du ministère en charge de la Santé, sa mission première de service public est d'assurer l'autosuffisance de la France en produits sanguins dans des conditions de sécurité et de qualité optimales.
Solidement implanté sur le territoire grâce à ses 17 établissements régionaux, l'EFS répond chaque année aux besoins en produits sanguins d'un million de malades, grâce à la générosité des donneurs de sang, au professionnalisme de son personnel et à l'aide d'un vaste réseau de bénévoles.

L'EFS gère les activités de collecte, de préparation, de qualification, et de distribution des produits sanguins labiles, et fournit plus de 1 900 établissements de santé (hôpitaux et cliniques) partout en France.
L'EFS assure également l'approvisionnement en plasma du Laboratoire français du Fractionnement et des Biotechnologies (LFB) qui fabrique les médicaments dérivés du sang. Chaque année, ces médicaments permettent de soigner plus de 500 000 malades.
Au-delà de son cœur de métier, l'EFS mène des activités thérapeutiques et des activités de recherche dans des domaines innovants, comme l'ingénierie et la thérapie cellulaires et tissulaires.

LES VALEURS DE LA TRANSFUSION SANGUINE

En France, le don du sang est régi par les principes fondateurs de la transfusion sanguine (Loi du 21 juillet 1952). Ces principes fondateurs sont :

→ L'anonymat : l'identité du donneur et du receveur de sang est seulement connue de l'EFS.
→ Le bénévolat : le don de sang ne peut être rémunéré sous quelque forme que ce soit.
→ Le volontariat : acte librement consenti, le don de sang n'est soumis à aucune contrainte.
→ Le non-profit : le sang et les produits sanguins ne peuvent être sources de profit.

L'EFS défend et promeut, en Europe et dans le monde, le modèle éthique du don de sang.

La Fédération française pour le don de sang bénévole

Créée en 1949, la Fédération française pour le don de sang bénévole est une association reconnue d'utilité publique. Elle est composée de plus de 2 750 associations regroupées en Unions départementales et Comités régionaux. Elle compte plus de 750 000 adhérents, donneurs de sang et militants pour le don de sang bénévole.

Ses principales missions

- Regrouper les Associations pour le don de sang bénévole dans une organisation unique,
- Promouvoir en permanence le don de sang bénévole en partenariat avec les organismes institutionnels,
- Collaborer à la collecte du sang et à la sécurité transfusionnelle,
- Participer au recrutement, à la fidélisation et à la formation de nouveaux donneurs,
- Représenter et protéger les intérêts et les droits des donneurs de sang bénévoles auprès des organismes de la transfusion sanguine et des grandes organisations nationales et internationales.

Le Comité régional

Dans chaque région, les différentes Unions départementales constituent le **Comité régional**. Il représente les donneurs de sang bénévoles auprès des instances institutionnelles. Il est l'interlocuteur de l'Etablissement français du sang régional.

Ses principales missions

- Regrouper les associations pour le don de sang bénévole dans une organisation régionale unique,
- Assurer la coordination transfusionnelle avec l'EFS (notamment par le biais du Comité de promotion du don, qui se tient 2 fois par an)
- Promouvoir en permanence le don de sang bénévole et mettre en œuvre au niveau régional des actions de promotion du don de sang en relation étroite avec la FFDSB et l'EFS régional pour recruter et fidéliser les donneurs de sang.

L'Union départementale est la seule structure regroupant dans un même département toutes les associations, amicales ou groupements dont l'objet social est le même que celui de la FFDSB. Elle représente ces associations au sein de la FFDSB.

Dans les Pays de la Loire, 200 Associations pour le don de sang bénévole collaborent étroitement avec l'Etablissement français du sang. Déclarée en Préfecture, régie par la loi du 1er juillet 1901, l'Association pour le don de sang bénévole (ADSB) adhère pour la très grande majorité d'entre elles à l'Union départementale. Par cette adhésion, elle est affiliée à la Fédération française pour le don de sang bénévole. Proche du terrain et de ses membres, l'association est le lien entre les donneurs de sang bénévoles et l'Etablissement français du sang.